



GUIDE D'APPLICATION DU GEL D'ECLAIRCISSEMENT

- 1** – Se brosser les dents et passer le fil dentaire avant de mettre la gouttière en place.
- 2** – Avant la première utilisation d'une seringue de gel de blanchiment, remplacer le capuchon par l'un des applicateurs fournis.
- 3** – Ouvrir l'applicateur en cassant l'extrémité (à conserver pour fermer l'applicateur après avoir utilisé la seringue).
- 4** – Suivant les instructions du dentiste, placer de petites quantités de gel sur la face avant, de chaque dent à traiter. NE PAS trop remplir la gouttière.
Fermer l'applicateur sur la seringue et conserver la seringue au réfrigérateur pour le prochain traitement, jusqu'à ce qu'elle soit vide. Chaque seringue contient environ 3 à 5 applications.
- 5** – Insérer la gouttière remplie de gel dans la bouche, par-dessus les dents. Essuyer le surplus de produit des gencives ou des tissus avec un doigt ou une brosse à dents.
- 6** – Porter la gouttière contenant le gel tout au long de la nuit ou selon l'indication du dentiste (suggestion : 2 heures minimum).
- 7** – Après le traitement, retirer la gouttière et se rincer les dents. Retirer le gel restant à la brosse à dents
- 8** – Il est préférable d'éviter les substances colorantes (café, thé) durant les 30 minutes suivant le retrait des gouttières.
- 9** – Nettoyer la gouttière à l'eau froide en utilisant une brosse à dents et la ranger dans la boîte fournie.

QUESTIONS LES PLUS FREQUENTES

Est-ce que je peux fumer ?

C'est le moment d'essayer d'arrêter car les taches extrinsèques liées au tabac gâcheront le résultat et nécessiteront des nettoyages réguliers. Il n'est cependant pas interdit de fumer ..

Est-ce que je peux boire du café/thé ?

Oui, mais il est préférable d'attendre 30 minutes suivant le retrait des gouttières

Est-ce que le gel abime les dents ?

Les produits d'éclaircissement semblent provoquer des altérations superficielles de l'émail et de la dentine. Ces altérations sont en fait comparables à une exposition au coca ou au jus d'orange pendant 2 minutes.

Est-ce que le gel est toxique ?

Aucune étude n'a démontré la présence d'effets généraux ni de sensibilisation allergique de l'éclaircissement des dents vitales

Combien de temps dure le résultat ?

Il est estimé que le résultat reste stable sur une durée moyenne de 4 ans. Une maintenance de résultat peut être obtenue en refaisant un traitement de 3 nuits tous les 1-2 ans, afin de limiter la récurrence et la saturation de ses dents.

Est-ce que le gel rend les dents sensibles ?

Environ 50% des patients de 20 à 40 ans peuvent ressentir des sensibilités. Ce risque augmente avec le temps de contact et de concentration. C'est pourquoi il est préférable de conseiller le peroxyde de carbamide à 10%, et il est souvent utile de se brosser les dents avec un dentifrice pour dents sensibles durant la durée du traitement.

Si nécessaire le patient est revu au cabinet afin de réévaluer le protocole.

Cette sensibilité est réversible et disparaît avec la fin du traitement.

Est-ce que les éclaircissements au fauteuil sont plus rapides ?

L'utilisation d'une source de lumière n'influence pas le degré d'éclaircissement et peut même accroître la sensibilité dentinaire.

La technique combinée éclaircissement ambulatoire et éclaircissement au fauteuil n'amène aucune différence significative, quelles que soient les concentrations du gel.