



## Recommandations post-opératoire

### Vous venez de subir une intervention chirurgicale

Quand l'effet de l'anesthésie disparaît il est possible d'avoir mal, la douleur devant devenir rapidement acceptable.

Il est normal d'observer un léger suintement (sang +salive) pendant 1 ou 2 jours, il n'y a rien à faire.

Il est possible de « gonfler » même si cela peut paraître important : c'est un œdème post-opératoire.

Vous pouvez observer une coloration de la peau comme un « bleu » (hématome post-opératoire)

**Prendre impérativement tous les médicaments, même s'il n'y a pas de douleur  
Une douleur installée est difficile à combattre**

- 1 – Garder la compresse en bouche pendant **15 minutes**
- 2 – Après les 15 minutes retirer la compresse avec précaution
- 3 – éviter les contacts avec la langue ainsi que les suctions
- 4 – éviter de forcer l'ouverture buccale ou de tirer sur les lèvres
- 5 – éviter d'avoir une activité violente et des expositions prolongées au soleil
- 6 – appliquer une poche de glace contre la région opérée (sur la joue) le plus tôt possible
- 7 – éviter les bains de bouche pendant **24 heures**
- 8 – éviter les boissons et les aliments chauds pendant **24 heures**
- 9 – éviter de boire l'alcool ou fumer
- 10 – alimentation compacte mais pas trop solide pendant les premières **24 heures**
- 11 – suivre attentivement ces consignes

**N'HESITEZ PAS A PRENDRE CONTACT AVEC LE CABINET SI :**

- Vous observez un saignement important qui ne cesse pas à la compression prolongée (10 - 15 minutes)
- la douleur est importante malgré les antalgiques